

Независимо от того, стараетесь ли вы сохранить старые домашние традиции, которые дороги вам или вашему мужу, или – пытаетесь придумать и привить семье нечто новое, помните, что детство формирует ребенка на всю жизнь. И главное в детстве – чтобы оно у ребенка было. Старайтесь знать меру: чрезмерно строгие правила, по которым живет семья, не оставляющие детям никакой «свободы маневра», перенапрягают детскую психику. Отсутствие же устойчивого домашнего уклада и предсказуемых домашних ритуалов, успокаивающих ребенка своей неременной обязательностью, - передают ему ощущение незащищенности дома и шаткости вселенной.

Вам вполне по силам создать несколько семейных традиций, которых, возможно, будут придерживаться дети и внуки! Не забудь только три главных правила:

1.Повторяющееся событие должно быть для ребенка ярким, позитивным, запоминающимся.

2.Традиция на то и традиция, чтобы соблюдаться всегда!

3.Можешь задействовать запахи, звуки, зрительные образы, – главное, чтобы в этом традиционном действии было что-то, влияющее на чувства и восприятие ребенка.

Да будет уютно и светло в Вашем доме!



МБОУ «Кочевская СОШ»

*Минина Светлана Михайловна, классный
руководитель 7а класса, 2013 год*

МБОУ «Кочевская СОШ»

Традиции в нашем доме



*Традиции – это основа семейного
уклада, порядка в организации жизни
семьи*

Е.В.Бачева

У каждой семьи есть своя «живая душа», в которой есть и цветущий райский сад, и родники «живой» воды, и могучие деревья, уходящие ветвями высоко в небо, а корнями – глубоко в землю... Добрые традиции подобные этим родникам укрепляют – животворят семью. В каждом роду, семье – своя сокровищница традиций, которые являются духовной атмосферой дома и включают в себя распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей.

Какими же могут быть семейные праздники и традиции?

1. «ПРИВЕТ–ПОКА». Вместо привычных приветствий "привет—пока" дружная семейка может договориться приветствовать друг друга особым "кодовым" словом, понятным только "своим"! Например: «Здорово, богатырь!» или «Привет, принцесса!» Забавно, если, здороваясь, кто-то произносит первую половину слова, а его собеседник – вторую. Можно придумать и специальные формы прощания – вроде забавных пожеланий или советов друг другу на весь день.

2. «ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!». Большой простор для создания семейных традиций таят в себе кухня и кулинарные таланты кого-нибудь из членов семьи:

- Прекрасно, если по выходным все собираются на семейный обед или ужин. Главное, чтобы это было интересно, например, дать ребенку возможность освоить свое «коронное блюдо», которое и займет почетное место на столе или предложишь ему каждое воскресенье вместе учиться чему-нибудь новенькому. Кухонные эксперименты хороши для ребенка тем, что результат всегда нагляден, ощутим и... очень вкусно пахнет!
- Можете организовать и праздники "национальной" кухни – одной или самых разных! Так малыш сможет и узнать много нового об окружающем мире, и освоить экзотические премудрости поведения за столом, – например, как держать палочки или... пить из блюдца.

- Вот еще несколько идей для прочных кулинарных традиций: разнообразные заготовки "на зиму", уникальный способ приготовления чая или кофе.

3. «НА ПРИРОДУ НА ПИКНИК!». Однако знакомство малыша с живой природой не должно ограничиваться посиделками с едой на поляне! Вы можете, например, вместе придумать День птиц и вешать во дворе кормушку. Ее можно сделать за 2 минуты из картонного пакета, но твой ребенок будет знать, что сделал важное дело и, может быть, спас от голода не одну птицу. Твоя фантазия превратит любой день в праздник Зимы, Весны или Лета. Можно обратиться за "подсказкой" к народному календарю – и заодно познакомить кроху с приметами, по которым издавна определяют погоду.

4. «ГЛАВНЫЙ ПРАЗДНИК». Может быть, Вы удивитесь, но самая лучшая традиция, связанная с днем рождения ребенка, и отмечать этот день необходимо как самый лучший праздник! День рождения как шумный веселый праздник именно с теми гостями, которых хочет пригласить сам виновник торжества, – лучший подарок. Пусть ребенок с детства чувствует свою значимость для близких, учится принимать гостей и... конечно, привыкает к традиции непременно отмечать дни рождения! А для взрослых этот праздник – повод пофантазировать на тему особенных ритуалов. Делать нечто, что поможет ему, потом вспомнить свое детство.

5. «КОЛЛЕКЦИЯ». Вместе с ребенком можно начать собирать какую-нибудь коллекцию, простор для фантазии безграничен! Главное – почувствовать, что это действительно "ваше" и приносит радость всем членам семьи.

6. «РОДОСЛОВНОЕ ДРЕВО». Заниматься с ребенком составлением генеалогического древа один из поводов сохранения семейной истории своего рода для своих потомков: «Откуда пошел ваш род?», «Кто дал начало вашей фамилии?». Узнайте все секреты, связанные с вашей семьей, с помощью следующих советов:

- Описание живущих сейчас родственников. Это приятное занятие хорошо еще и тем, что не требует значительных финансовых затрат. Поговорите с живыми членами вашей семьи. Первая вещь, которую вам необходимо будет сделать, это узнать имена предков, расспросив об этом членов вашей семьи. Затем было бы хорошо составить генеалогическое древо, которое будет основано на именах, которые

вам удастся узнать. Также вы можете спросить о тех вещах, которые вас интересуют, и которые касаются ваших предков. Например, ваши родственники, возможно, смогут рассказать вам о городах, где члены вашей семьи выросли, или о том, как кто-то из них участвовал в войне. Эти кусочки информации вы можете использовать, чтобы отчетливее представить прошлое.

- Поиск сведений о предках в архивах и библиотеках. Это дорого и требует специальных знаний. Но, если с поиском сведений в архивах можно не торопиться, то общение с живущими сейчас родственниками не терпит отлагательства – все люди смертны.
- Найдите ресурс для генеалогического исследования. Подойдите к поиску информации творчески. Использование Интернета может помочь вам в поисках. Например, если вы узнаете, что дедушка вашей мамы был военным, вы сможете найти в Интернете информацию, основанную на этих данных. Вы можете использовать старые военные отчеты или даже узнать о том, что он был героем.
- Используйте современные технологии в генеалогических исследованиях. Чтобы провести исследование можно использовать базы данных церковных организаций, доски объявлений, форумов или поиск генеалогии в дневниках. Сохраните ваши генеалогические исследования. Вы потратили много времени, чтобы провести исследования, и собрали огромное количество информации о ваших предках. Наступил момент, когда вы можете сохранить всю вашу информацию: занести свою информацию в компьютерную программу; оформить в виде родовой книги; красивого панно, стилизованное под дерево, солнце или герб. Это обеспечит вам место для хранения информации, а также даст доступ к некоторым возможностям, которые могут вам понравиться.