

ИСТОКИ

Январь

Учитель года - 2017

26-27 января прошёл муниципальный этап Всероссийского конкурса «Учитель года - 2017». Цель конкурса - выявление творчески работающих педагогов, распространение их передового опыта. Педагоги нашей школы приняли участие в 3-х номинациях: «Учитель общего образования» - Смирнова С.М. – учитель математики, Никонова В.Б. – учитель начальных классов (3 место), Вавилина С. А. – учитель биологии (2 место), Минина М.Л. – учитель истории и обществознания (1 место), «Молодой педагог» - Чугайнова Н.А. – учитель русского языка и литературы (2 место); «Социально-педагогическая» - Минина И.Н. – учитель начальных классов.

После конкурса был проведен опрос участников, который показал, что впечатления от конкурса у них положительные. Учителя отметили: было сложно, но осталось удовлетворение от уроков. Каждый учитель показал своё мастерство. Конкурс проходил в разных классах. Дети оказались на высоте, работали активно.

Участники конкурса отметили, что не хватает свободного времени, а, если оно и появляется, уделяют его своим близким или своим увлечениям. Например, Марине Леонидовне, абсолютной победительнице конкурса, нравится заниматься постановкой мюзиклов. Эта работа приносит ей удовольствие. Наталья Анатольевна любит читать книжки и проводить время с близкими людьми.

Пожелаем следующим конкурсантам: достичь своей цели! Быть решительными! Победы, в первую очередь над собой!

По итогам опроса я сделала вывод: «Всё своё свободное время наши учителя занимаются школой, а остальное время - они в школе!».



Ершова Лика,
корреспондент,
8б класс



27.01.2017 14:42

Юные исследователи

25 января в школе прошёл традиционный конкурс исследовательских работ. На конкурс было представлено 10 работ: 4 работы- начальная школа, 4 –основная, 2- средняя. Необычными были темы работ: «Вездесущая пыль» (Тетерлева Полина, 4 б класс, руководитель – Ратегова З.А.); «Такие разные снежинки» (Петрушина Юлия, 2 г класс, руководитель – Останина О.Г.); «Сладкое чудо природы» (Макаров Роман, 3 в класс, руководитель - Маскалёва С.Д.); . «Просто соль» (Утев Никита, 1 г класс, руководитель - Щукина Т.А.); «Потребительская продуктовая корзина. Правда жизни» (Хомякова Мария, 8 г класс, руководитель – Чугайнова Л.В.).

Все учащиеся приняли участие в районном конкурсе. Поздравляем победителей и призёров районного этапа:

Тетерлеву Полину, 4б класс, руководитель Ратегова З.А.

Петрушину Юлию, 2г класс, руководитель Останина О.Г.

Макарова Романа, 3в класс, руководитель Маскалёва С.Д.

Чугайнова Даниила и Шаньшеров Максима, 10а класс, руководитель Минина М.Л., **Пальшину Ксению**, 11а класс, руководитель Вавилина С.А.

Молодцы!

Дорогие ученики, принимайте участие в конкурсе исследовательских работ! Работа над исследованием и защита своей работы формирует умение самостоятельно приобретать знания, систематизировать и структурировать материал, готовить презентацию, писать саму работу, умение выступать перед аудиторией.

Тылицева Е.И., зам директора по УВР



№	Класс	ФИО ученика	Руководитель	Результат
1	4а	Жаков Антон Викторович	Пыстогова С.В.	
2	4б	Шаров Никита Сергеевич	Тетерлева С. И.	
3	4в	Карасаев Евгений Алексеевич	Котяшева Н.Н.	2 место
4	4г	Андров Никита Петрович	Минина И.Н.	3 место
5	5	Радостева Дарья Владимировна	Тетерлева А.Д.	3 место
6	6	Минина Алёна Алексеевна	Смирнова С.М.	
7	8	Хомякова Мария Александровна	Четина Т.В.	3 место
8	9	Ососова Анастасия Андреевна	Кучевасова В.В.	
9	10	Шаньшеров Максим Владимирович	Седегова А.А.	3 место
10	11	Тетерлева Ирина Андреевна	Пыстогова Е.Е.	2 место

Ученик года 2017

13 января прошёл очередной Муниципальный этап конкурса «Ученик года - 2017»



Жизнь дана на добрые дела

12 января отдел культуры Кочевского района в очередной раз организовал отличный праздник для всех волонтеров, посвященный Дню Добровольца, который празднуется в декабре. Наш отряд «БыдѣсОкей» с удовольствием посетил его. А кто же такие добровольцы, волонтеры?

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению. Так и у нас с ребятами абсолютно вся работа делается дружно и по желанию. Хочется отметить, что благодаря таким добрым делам ребята становятся добрее, искреннее и милосерднее. Развиваются самостоятельность, активность, патриотизм.

Ну а сейчас про сам праздник. Вавилина И. И., специалист Кочевской районной администрации, пригласила все добровольческие отряды Кочевского района в РДК. Из нашей школы мы были не одни. Вместе с нами пришли наши «Пионеры», подрастающее поколение, наша смена, вместе со своим молодым и инициативным руководителем Чугайновой Н. А. Они еще только вливаются в нашу большую дружную семью, но у них уже много полезных и добрых дел на счету. На празднике мы поделились друг с другом опытом в волонтерстве. Все ребята большие молодцы! Прodelывают огромную работу, а в благодарность получают удовлетворение от своих дел. Нас поздравляли председатель районного Совета ветеранов Жукова Р. С., председатель территориальной избирательной комиссии Кочевского муниципального района Томская Т. И. и заместитель главы администрации Рублевская Т. Г. Отдел культуры, в лице Ирины Ивановны, вручил благодарности за нашу работу и подарочные сертификаты. Также не обошлось без конкурсов, чаепития и дискотеки. Все ребята остались очень довольны, так как смогли увидеться друг с другом, пообщаться.

Мы живем и работаем под девизом- «Все, что идет от сердца, до сердца и доходит». От себя хочу пожелать вам не оставаться равнодушными в любых ситуациях. Творите добро, и оно обязательно к вам вернется!

Седегова А.А., классный руководитель 10а класса



Если ты с детства не научился смотреть в глаза матери и видеть в них тревогу или покой, мир или смятение, ты на всю жизнь останешься нравственным невеждой. Нравственное невежество, как и дикость в любви, приносит людям много горя и обществу - вред.

(Василий Александрович Сухомлинский)

Уроки семейной любви

*Привыкайте счастливыми быть!
Просыпаться с улыбкой лучистой...
И со взглядом, по -детски, чистым,
Привыкайте друг друга любить...*

*Научитесь плохое не звать,
Предвещая заранее беды...
Вы ведите другие беседы...
Научитесь душой расцветать...*

*Привыкайте добро замечать
И ценить то, что жизнью дается...
И за счастьем бежать не придется...
Будет счастье за вами бежать!*

*Научитесь подвоха не ждать
От людей незнакомых и близких...
Ведь у всех, у высоких и низких
Есть желание – счастье познать...*

*Привыкайте не злиться на зло,
А рискните помочь, разобраться...
Если кто-то вдруг начал кусаться,
Значит, в чем-то ему не везло...*

*Научитесь прощенья просить
И прощать... Вам судьба улыбнется.
И душа в вашу душу вернется!
Привыкайте счастливыми быть...*

СПОРТ

19 января прошли соревнования по игре в шашки среди 5-9 классов и 10-11 классов. Результат: второе место у Никонова Сергея (11а) и Мелехина Руслана (9б), третье место у Останиной Насти (11а), Чугайнова Кости (11б), Сухарева Вовы (9г), Петерсон Насти (8в).

В январе прошли соревнования по теннису среди 5-9 классов. Первое место у Ярусова Павла (9в), второе - Ханжина Кирилла (9б), третье – Мининой Софьи (8в).

С каждым днем все больше детей в школе заболевают гриппом или ОРВИ. Вот что об этом заболевании говорит Утробина Зинаида Сергеевна, медицинский работник нашей школы.

Грипп – распространенная форма болезни. Известность гриппа связана с его способностью вызывать эпидемии, когда каждый третий житель оказывается в постели, когда полкласса не приходит в школу. Это потому, что у очень большого количества людей полностью отсутствует иммунитет к вирусу гриппа. Симптомы гриппа не специфичны: т. е. нет при гриппе ничего такого, что не может наблюдаться при ОРВИ. Если сравнивать с основной массой других вирусов, то есть тенденция к тому, что повышение температуры более выражено, чаще возникают мышечные и головные боли, менее выражен насморк. Говоря другими словами, главный и наиболее характерный симптом гриппа – это резкое повышение температуры до +39 - +40, озноб, тошнота, боли в глазах, ротоглотке, сухой кашель.

Начало заболевания почти всегда острое: час назад вроде как все было в порядке - и вдруг 39 °С, озноб и голова раскалывается. Средняя продолжительность лихорадочного периода - 3-5 дней, но надо учитывать тот факт, что больной остается заразным 1-2 дня и после нормализации температуры тела. Средняя продолжительность заболевания 5-7 дней. Ученые выделяют три основных разновидности вируса гриппа - А, В и С. Наиболее принципиальные различия как раз и состоят в способности изменяться. Вирус гриппа В изменяется, но умеренно. Если грипп С - болезнь исключительно детей, то грипп В - преимущественно детей. Грипп А - самый коварный, именно он, постоянно меняясь, вызывает эпидемии, осложнения со стороны дыхательной системы, сердечных сосудов, менингит. Лечение должно быть комплексное, нужно принимать противовирусные препараты, соблюдать постельный режим, обильное питье.

Профилактика – прививки против гриппа, ЗОЖ, гигиенические правила, меньше быть в местах, где скопление людей.

Проведены исследования, доказывающие, что вирус гриппа может длительное время сохраняться на денежных купюрах. И описанное явление способно в немалой степени влиять на интенсивность эпидемиологического процесса. Здесь имеет смысл отметить, что принципиальной особенностью, теперь уже не вируса гриппа, а собственно болезни под названием "грипп", является поражения респираторного тракта. Тем не менее, эта принципиальная особенность обращает на себя внимание именно в первые дни болезни, а по мере нормализации температуры и улучшения общего состояния на первый план выходят катаральные явления (кашель, заложенный нос и т. п.).

Ершова Лика, корреспондент

**КАЖЕТСЯ,
ГРИПП
НАЧИНАЕТСЯ**

